



# Manager son équipe comme un coach sportif

Contact : 06 50 10 62 16 - [melanie.egalon@orinasa.fr](mailto:melanie.egalon@orinasa.fr)

Travailler, coopérer, collaborer, communiquer, apprendre, réussir et échouer ENSEMBLE : tel est le challenge des managers comme des entraîneurs sportifs pour réaliser une performance collective, atteindre les objectifs de l'équipe.

Comme le souligne Claude Onesta dans ses missions d'entraîneur de l'équipe de France de handball : « Le talent seul ne suffit pas ». La cohésion d'équipe en est le ciment : sans alchimie entre les coéquipiers d'une même équipe de foot, nul but ne sera marqué au cours d'une partie ; sans diapason entre les musiciens d'un orchestre symphonique, nul son ne sortira du groupe. Tout cela prend la forme de ce que l'on appelle « l'intelligence collective » où le manager peut choisir de devenir le chef d'orchestre !

- **Comment passer d'un groupe à une équipe ?**
- **Comment passer d'une équipe d'experts à une équipe experte ?**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Construire** un leadership favorisant l'intelligence collective
- **Rechercher** la performance individuelle et collective
- **Engager et motiver** dans la durée
- **Favoriser** une communication positive

## POUR QUI ?

Dirigeants d'entreprise, managers, entraîneurs, directeurs de structures, toute personne du sport ou de l'entreprise souhaitant approfondir ses compétences en management.

## TARIFS

- Particulier ou salarié d'une structure sportive : 250 € TTC
- Profession libérale, auto-entrepreneur : 350 € HT
- Salarié : 950 € HT

**ORINASA est un organisme de formation certifié DATADOCK. Les formations sont éligibles à une prise en charge par votre OPCA.**

## VOTRE INTERVENANTE

Mélanie EGALON, consultante en management, coach et formatrice. Mélanie a passé 20 ans dans le milieu du football avant de pratiquer le trail (course montagne) en compétition.

En parallèle, Mélanie est diplômée de Sciences Po, coach certifiée, elle est également diplômée d'un DU en préparation mentale. Elle approfondit sa formation sur fondamentaux de la PNL et en analyse transactionnelle, les approches de facilitation en intelligence collective et en gestion des conflits par la médiation transformative.

## PROGRAMME

### 1 | Développer sa posture managériale

- Identifier les leviers de performance de l'équipe
- Repositionner son périmètre de management, son rôle et ses missions
- Renforcer son leadership

### 2 | Engager et cultiver la motivation

- Faire émerger les motivations individuelles et collectives
- Co-crée le projet collectif
- Fixer des objectifs sur le principe de la co-responsabilité
- Créer des synergies et favoriser les relations entre les coéquipiers
- La gestion de l'échec, un moment délicat

### 3 | Libérez les énergies

- Identifier son style de management
- Adopter un style libérant pour développer les potentiels individuels et collectifs
- Apporter de la reconnaissance : savoir valoriser, encourager, rassurer
- Favoriser l'autonomie et prise d'initiative

### 4 | Impacter par une communication efficace

- S'approprier les principes de la communication positive et assertive
- Être à l'écoute, favorise la bienveillance
- Expérimenter les outils de l'intelligence collective